



# 1月 おやつ献立

月	火	水	木	金
1日 元旦	2日 お休み	3日 お休み	4日 白玉きなこもち	5日 冷凍みかん
8日 成人の日	9日 揚げパン (シナモン)	10日 栗きんとん風 スイートポテト	11日 お汁粉風 白玉ぜんざい	12日 チーズと塩昆布のおにぎり
15日 ふかしじゃがいも	16日 紅白ゼリー (いちご、 ミルク)	17日 大根のから揚げ・ちん すこう※	18日 桜えびのおにぎり	19日 黒豆入りケーキ
22日 開口笑	23日 焼きりんご・おせんべ い※	24日 細巻き (かんぴょう・ 梅キュウリ)	25日 がんづき	26日 根菜チップ・みかん
29日 豆腐団子 (みたらし)	30日 名古屋風チキンバー	31日 ほうれん草蒸しパン	※マークは市販品です。	

2018年が始まりました。4～9日は、お正月気分から変わって食べられる、人気メニューにしました。10日からは、新年のはじまりにちなみ、おせち料理、鏡開き等の行事にちなんだおやつを多く取り入れました。一年間“無病息災”で過ごせるよう、昔の人々が料理に込めた“いわれ”や“願い”を知り、おいしく食べてほしいと思います。冬休み中に、おせち料理をたくさん食べたお子さまも飽きないよう、ケーキにしたり、おにぎりにしたりして、工夫したおやつをつくります。くだものは、旬のりんご・みかん・伊予かん・きんかん等を予定しています。今年も一食一食に想いを込めて、「ただお腹を満たすだけではないおやつ」をお届けいたします！どうぞよろしくお願いいたします。

# 1月おやつ献立 アレルギー表

月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日			
1日				2日				3日				4日				5日			
元旦				お休み				お休み				白玉きなこもち				冷凍ミカン			
卵	乳	小麦	ごま	卵	乳	小麦	ごま	卵	乳	小麦	ごま	卵	乳	小麦	ごま	卵	乳	小麦	ごま
大豆	えび	いか	さば	大豆	えび	いか	さば	大豆	えび	いか	さば	大豆	えび	いか	さば	大豆	えび	いか	さば
りんご	バナナ	もも	キウイ	りんご	バナナ	もも	キウイ	りんご	バナナ	もも	キウイ	りんご	バナナ	もも	キウイ	りんご	バナナ	もも	キウイ
柑橘類	鶏肉	豚肉	山芋	柑橘類	鶏肉	豚肉	山芋	柑橘類	鶏肉	豚肉	山芋	柑橘類	鶏肉	豚肉	山芋	柑橘類	鶏肉	豚肉	山芋
8日				9日				10日				11日				12日			
成人の日				揚げパン (シナモン)				栗きんとん風スイートポテト				お汁粉風白玉ぜんざい				チーズと塩昆布のおにぎり			
卵	乳	小麦	ごま	卵	乳	小麦	ごま	卵	乳	小麦	ごま	卵	乳	小麦	ごま	卵	乳	小麦	ごま
大豆	えび	いか	さば	大豆	えび	いか	さば	大豆	えび	いか	さば	大豆	えび	いか	さば	大豆	えび	いか	さば
りんご	バナナ	もも	キウイ	りんご	バナナ	もも	キウイ	りんご	バナナ	もも	キウイ	りんご	バナナ	もも	キウイ	りんご	バナナ	もも	キウイ
柑橘類	鶏肉	豚肉	山芋	柑橘類	鶏肉	豚肉	山芋	柑橘類	鶏肉	豚肉	山芋	柑橘類	鶏肉	豚肉	山芋	柑橘類	鶏肉	豚肉	山芋
15日				16日				17日				18日				19日			
ふかしじゃがいも				紅白ゼリー (いちご、ミルク)				大根のから揚げ・ちんすこう				桜えびのおにぎり				黒豆入りケーキ			
卵	乳	小麦	ごま	卵	乳	小麦	ごま	卵	乳	小麦	ごま	卵	乳	小麦	ごま	卵	乳	小麦	ごま
大豆	えび	いか	さば	大豆	えび	いか	さば	大豆	えび	いか	さば	大豆	えび	いか	さば	大豆	えび	いか	さば
りんご	バナナ	もも	キウイ	りんご	バナナ	もも	キウイ	りんご	バナナ	もも	キウイ	りんご	バナナ	もも	キウイ	りんご	バナナ	もも	キウイ
柑橘類	鶏肉	豚肉	山芋	柑橘類	鶏肉	豚肉	山芋	柑橘類	鶏肉	豚肉	山芋	柑橘類	鶏肉	豚肉	山芋	柑橘類	鶏肉	豚肉	山芋
22日				23日				24日				25日				26日			
開口笑				焼きりんご・おせんべい				細巻き (かんぴょう・梅キュウリ)				がんづき				根菜チップ・みかん			
卵	乳	小麦	ごま	卵	乳	小麦	ごま	卵	乳	小麦	ごま	卵	乳	小麦	ごま	卵	乳	小麦	ごま
大豆	えび	いか	さば	大豆	えび	いか	さば	大豆	えび	いか	さば	大豆	えび	いか	さば	大豆	えび	いか	さば
りんご	バナナ	もも	キウイ	りんご	バナナ	もも	キウイ	りんご	バナナ	もも	キウイ	りんご	バナナ	もも	キウイ	りんご	バナナ	もも	キウイ
柑橘類	鶏肉	豚肉	山芋	柑橘類	鶏肉	豚肉	山芋	柑橘類	鶏肉	豚肉	山芋	柑橘類	鶏肉	豚肉	山芋	柑橘類	鶏肉	豚肉	山芋
29日				30日				31日											
豆腐団子 (みたらし)				名古屋風チキンバー				ほうれん草蒸しパン											
卵	乳	小麦	ごま	卵	乳	小麦	ごま	卵	乳	小麦	ごま	卵	乳	小麦	ごま	卵	乳	小麦	ごま
大豆	えび	いか	さば	大豆	えび	いか	さば	大豆	えび	いか	さば	大豆	えび	いか	さば	大豆	えび	いか	さば
りんご	バナナ	もも	キウイ	りんご	バナナ	もも	キウイ	りんご	バナナ	もも	キウイ	りんご	バナナ	もも	キウイ	りんご	バナナ	もも	キウイ
柑橘類	鶏肉	豚肉	山芋	柑橘類	鶏肉	豚肉	山芋	柑橘類	鶏肉	豚肉	山芋	柑橘類	鶏肉	豚肉	山芋	柑橘類	鶏肉	豚肉	山芋

【アレルギー表記について】 \* おやつにそば、牛肉、カニ、あわび、いくら、キウイ、くるみ、落花生、カシューナッツ、松茸、ゼラチン、マーガリンは使用いたしません。 \* 『ごま』はごま油の使用も含まれます。

