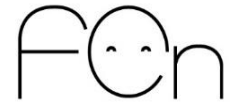




6月おやつ献立



月	火	水	木	金
28日 ちくわのカレー揚げ <small>あ</small>	29日 メロン・元気豆 <small>げんき まめ</small>	30日 しらすとわかめの おにぎり	31日 ポテトフライ <small>あお</small> (青のり)	1日 さきいかの カミカミフライ
4日 大豆とじゃこの餡がら <small>だいず あめ</small> め・ひとくちおにぎり	5日 じゃがいもの みそまる	6日 ココアケーキ	7日 さくらんぼ お麩ラスク <small>ふ</small> (のり塩 <small>しお</small>)	8日 ごへいもち 五平餅
11日 手作りコロッケ <small>てづく</small>	12日 草団子 <small>くさだんご</small> (小豆 <small>あずき</small>)	13日 絶品おかかにぎり <small>ぜっぴん</small>	14日 醤油麩唐揚げ <small>しょうゆこうじからあ</small>	15日 レモンドーナツ
18日 青菜とわかめの おにぎり <small>あおな</small>	19日 メロン スナック大豆 <small>だいず</small>	20日 キャラメルポテト	21日 水無月風 <small>みなづきふう</small> 白玉ケーキ <small>しらたま</small>	22日 もろこしおにぎり
25日 きゅうり <small>うめ</small> (梅)	26日 枝豆入り蒸しパン <small>えだまめい む</small>	27日 わらびもち おせんべい※	28日 ゆかりとじゃこの おにぎり	29日 うぐいすきなこの お団子 <small>だんご</small>

6月4日は「むし」から「虫歯予防の日」と言われています。また、6月4日からからの一週間は『歯の衛生週間』です。虫歯の予防には、食後の歯磨きが大切ですが、よく噛んで唾液を出すことが予防になります。よく噛むことを意識して食べられるよう、1日、4日はよく噛む献立を取り入れました。また、半梅雨入りの時期にちなみ、梅干しを作る時に使用する紫蘇を干したゆかりのおにぎり、梅ぼしをつけて食べるきゅうりを出します。21日は6月の別名”水無月”（「水の月」という意味）にちなみ、和菓子の水無月をアレンジしたおやつを出します。じめじめするこの時期は食中毒が多く出る時期でもあります。おやつや食事の前には必ず石鹸での手洗いをお願いします。

6月おやつ献立 使用食材一覧表

【表記について】

* おやつにそば、牛肉、カニ、あわび、いくら、キウイ、くるみ、落花生、カシューナッツ、松茸、ゼラチン、マーガリンは使用いたしません。

* 醤油の原材料には小麦を含みます。ソースの原材料にはりんごを含みます。おせんべいの原材料には醤油（小麦）を含みます。ちんすこうの原材料には小麦、卵、ラードを含みます。

* 卵Aは20g以上使用（例：太巻きの卵焼き）、卵Bは10g以下（例：ケーキ、ドーナツ）として使用、全て完全加熱して提供いたします。



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
28日	29日	30日	31日	1日
ちくわのカレー揚げ	メロン・元気豆	しらすとわかめのおにぎり	ポテトフライ	さきいかのカミカミフライ
ちくわ、小麦粉、カレー粉	メロン、大豆、醤油、砂糖	米、しらす、わかめ、白ごま	じゃが芋、青のり	さきいか、大豆、小麦、米粉、卵B、塩、油
4日	5日	6日	7日	8日
大豆とじゃこの餡がらめ・一口おにぎり	じゃがいものみそまる	ココアケーキ	さくらんぼ・お麩ラスク（のり塩）	五平餅
大豆、じゃこ、醤油、砂糖、みりん・米、塩	じゃがいも、油、味噌、砂糖、みりん	小麦、砂糖、牛乳、卵、油 ココア、ベーキングパウダー	さくらんぼ ・麩、油、青のり、塩	米、味噌、すりごま、砂糖、みりん
11日	12日	13日	14日	15日
手作りコロッケ	草団子（小豆）	絶品おかかおにぎり	醤油麩唐揚げ	レモンドーナツ
じゃが芋、鶏ひき肉、玉ねぎ、パン粉、小麦粉、卵B、塩、コショウ、揚げ油	白玉粉、米粉、よもぎ粉、小豆、砂糖	米、かつお節、醤油、みりん、ごま油	鶏肉、醤油麩、醤油、みりん、酒、生姜、片栗粉、米粉、油	小麦粉、砂糖、卵B、牛乳、油 レモン、ベーキングパウダー
18日	19日	20日	21日	22日
青菜とわかめのおにぎり	メロン・スナック大豆	キャラメルポテト	水無月風白玉ケーキ	とうもろこし入りおにぎり
米、青菜、わかめ、塩 ごま	メロン・大豆、塩、コショウ、油	じゃがいもorさつまいも、砂糖、バター、油	白玉粉、小麦粉、砂糖、卵B、牛乳、小豆、油、ベーキングパウダー	米、とうもろこし、醤油、塩
25日	26日	27日	28日	29日
きゅうり（梅）	枝豆入り蒸しパン	わらびもち・おせんべい	ゆかりとじゃこのおにぎり	うぐいすきなこのお団子
きゅうり、梅干し、塩	小麦、砂糖、牛乳、卵、枝豆、バター、ベーキングパウダー	わらび餅粉、黒糖、きなこ ・おせんべい	米、じゃこ、ゆかり、塩	白玉粉、米粉、砂糖、うぐいすきなこ、塩